



Утверждено:  
 И.И. Плюхина Н.И.  
 Плюхина Н.И.



Согласовано:  
 И.И. Плюхина Н.И.  
 Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 8 » февраля 2022 г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	4,70	8,20	28,00	112,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеванный	40	1.32	0.24	11,28	52,80	
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>17.72</b>	<b>14.98</b>	<b>97.95</b>	<b>472.98</b>	<b>77-09</b>

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	6,00	11,60	28,00	211,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеванный	40	1.32	0.24	11,28	52,80	
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>19.02</b>	<b>18.38</b>	<b>100.75</b>	<b>571,98</b>	<b>77-09</b>

Повар:

*Армаева Л.А.*

Ответственный по питанию по школе:

*Воронцова Н.В.* *Уфим*